



Coaching für Reiter

Für ein entspanntes Miteinander mit Ihrem Pferd



Sie kennen das: Irgend ein Ereignis in der Vergangenheit hat dazu geführt, dass Sie Ihren Sport nicht mehr mit der anfänglichen Begeisterung und Unbeschwertheit ausüben. Das kann ein Sturz gewesen sein, ein durchgehendes Pferd, ein Schreck beim Ausritt oder eine peinliche Situation vor Publikum, um nur einige zu nennen. Manchmal reicht es ja auch, sich nur vorzustellen, was so alles passieren kann und man ist schon völlig erledigt, noch bevor man auf das Pferd steigt.

Sie wollen Ihre Möglichkeiten erweitern, mit Ihrem Pferd begeisternde Situationen zu erleben. Sie haben es endgültig satt, schlechten Gefühlen ausgeliefert zu sein, die sich ungebeten einstellen und Ihnen die Freude an Ihrem Sport verderben? Lernen Sie mit Hilfe wirksamer Mentaltechniken Ihr inneres Potential zu erkennen und zu nutzen für ein entspanntes Miteinander mit Ihrem Pferd. Und vielleicht werden Sie erstaunt sein, wie leicht das geht.
Kosten: 3 bis 4 Coaching Sitzungen von 50 Minuten 350 Euro zzgl. MwSt.